

# Indice.

<b>01 IN VIAGGIO CON LE PIANTE</b>	
Introduzione. Un diario per Aspiranti Pollici Verdi.	12
Chi sono, Chi siamo. Una famiglia nella sua piccola giungla domestica.	18
Pensieri botanici. Pothos. Non cercare sempre altrove.	24
<b>02 LE PIANTE GIUSTE</b>	
Le tue piante Giuste. L'unico segreto del successo botanico.	28
Test per un acquisto consapevole.	31
Lista delle piante di casa.	32
Lista delle piante desiderate.	36
Pensieri botanici. Philodendron squamiferum. Il tempo.	38
Falle felici! Il punto di partenza per un rapporto duraturo.	40
Piante con cui iniziare. Avviare la propria giungla.	46
Lista delle piante facili.	50
Pensieri botanici. Baby plant. La tenerezza.	52
Piante con cui sfidarsi. Allenarsi e migliorare.	54
Lista delle piante sfida.	58
Piante per innamorarsi. Quelle che vanno di moda.	60
Lista delle piante trendy.	62
Pensieri botanici. Ctenanthe burle marxii. La luce.	66
Piante da sole diretto. Il pieno di luce.	68
Lista delle piante da sole diretto.	74
Piante per ambienti poco luminosi. Quelle meno esigenti.	76
Lista delle piante per ambienti poco luminosi.	80
Piante Detox. Quelle che purificano l'aria.	82
Lista delle piante detox.	86
Piante del cuore. Quelle che dei nostri ricordi.	88
Lista delle piante del cuore.	92
Due trucchetti della nonna. Per ispirarsi a chi ci sa fare davvero.	94
Piante e animali domestici. Le piante sicure.	96
Lista delle piante sicure.	100

## >> INDICE

### 03 CREA LA TUA GIUNGLA FELICE

Ospitalità. Sii gentile con le nuove arrivate.	104
10 regole per un Plant Shopping Consapevole.	108
Pensieri botanici. Ceropogia woodii. Mettiti alla prova.	114
Come propagare in acqua. È un gioco semplice.	116
Lista delle piante facili da propagare.	120
Pensieri botanici. Il mango. L'unicità.	124
Pagine per il tracking delle talee.	130
Pensieri botanici. Philodendron xanadu. Senti col naso.	142

### 04 COLTIVA LA TUA GIUNGLA FELICE

Gli indispensabili di un Aspirante Pollice Verde.	146
Lista dei tuoi indispensabili	152
Pensieri botanici. Al tuo ritmo. Fiorire d'inverno.	154
Attività stagionali. Ogni cosa ha il suo momento giusto.	156
Pensieri botanici. Le piante grasse. Il riposo.	162
I 3 principi per un rinvaso a regola d'arte.	164
Le caratteristiche di un buon vaso.	172
I vasi che vorrei lista degli shop, artigiani e mercatini.	175
Il Mix perfetto, impara a farlo tu!	176
I miei mix di successo. Il ricettario di un aspirante pollice verde.	180
Idrocoltura. Sperimentare buone alternative.	182
Lista delle piante facili in idrocoltura.	188
Mettila in acqua! Come farlo passo a passo.	190
Pensieri botanici. Tradescantia pallida. La resilienza.	194
Carta d'identità delle piante.	196

<b>05</b>	<b>CURA LA TUA GIUNGLA FELICE</b>	
	Pensieri botanici. Rispolverati.	230
	Plant Care Routine in 7 step.	232
	Foglie lucenti. 3 metodi naturali.	236
	Pensieri botanici. Nutriti.	240
	Concimare: come quando e perché.	242
	Test: qual è il concime giusto per la tua giungla?	246
	Tracking delle concimazioni.	248
	Pensieri botanici. Philodendron imperial red. Non mollare.	252
	Lotta ai mostri: regole di prevenzione.	254
	Lista dei miei prodotti.	258
	Pensieri botanici. Begonia maculata. L'indipendenza.	260
	30 errori ammazzapiante. Conoscerli per correggerli.	262
	Lista delle piante perdute. Non tutto dura per sempre.	270
	Pensieri botanici. Oxalis triangularis. La danza.	272
	Piante felici e musica. Un piacevole sottofondo.	274
<b>06</b>	<b>PLANTFULNESS E VITAMINA P</b>	
	La Vitamina P. Benefici e controindicazioni.	278
	Plantfulness: come ritrovare un ritmo felice attraverso la cura delle piante.	282
	Lista delle attività con le piante che mi fanno stare bene.	287
	Pensieri botanici lithops. La creatività.	288
	Insieme è meglio. Foto di gruppo.	290
	La mia Biblioteca Botanica spazio wish list.	293
	Ringraziamenti.	294