



PIANTE FELICI

# *Il decalogo dell'estate*

come amarle anche in vacanza



1

**Tienile a gruppetti.** Raggrupparle è sempre una buona strategia, in estate ancor di più perché in questo modo possono sfruttare l'umidità reciproca e aiutarsi a vicenda. Con il caldo le piante aumentano la traspirazione e **disperdono più velocemente l'acqua** che gli diamo, tuttavia se le teniamo vicine il vapore acqueo di una diventa risorsa per un'altra...

**Non usare acqua fredda** per bagnare, meglio a temperatura ambiente. Io preferisco **innaffiare la sera** in estate, quando la terra ha già rilasciato il calore del giorno. In questo modo hanno tutta la notte per reidratarsi con calma.

2

3

La strategia del **piattino d'argilla** è ottima! Vaschette con acqua o sottovasi riempiti di argilla ti aiutano a conservare la giusta umidità ambientale a garantire una maggiore autonomia soprattutto alle piante che si seccano facilmente come ad esempio le Calathee. Utile anche qualche nebulizzazione in più o un umidificatore accanto alle più delicate.



4

Se parti per le vacanze, **pensa a loro per tempo**. Testa bene il sistema di irrigazione. Se pensi che userai bottiglie rovesciate, provale per qualche settimana per capire quanto possa durare la riserva, con che velocità bevono... Sui sistemi che abbiamo usato noi negli ultimi tempi **abbiamo fatto un video che trovi su YouTube** [Guardalo ora](#)

Una delle soluzioni più amate, per le piante più delicate o "preziose" è sicuramente quello dei conetti d'argilla, i famosi **Blumat**, anche questi vanno provati per qualche giorno prima di partire.

**Chiedere a parenti, amici**, alla vicina o al portiere va benissimo ma **lascia istruzioni chiare e semplici**, organizza tu le piante perché sia semplice per loro gestirle. E non seminare il terrore... qualche imprevisto in estate può accadere e nessuno può sostituirci al 100%. **Dai fiducia a chi ti aiuta.**



5

**Terriccio con riserve.** Lo testerò questa estate per la prima volta con alcune piante più esigenti e nei vasi piccoli, quelli che necessitano acqua in continuazione. Si tratta di un terriccio che **contiene dei cristalli che trattengono un'elevata quantità di acqua** pur restando drenanti e areati. Questa acqua, in forma di gel, resta disponibile e viene rilasciata lentamente alle radici. Una soluzione per le piante più esigenti, quelle che vanno in stress da carenza d'acqua rapidamente. Io sto provando questo terriccio universale con riserva

Non mi stancherò mai di dirlo: **piante nutrite sono piante resistenti.** Se questa primavera hai concimato con regolarità ti sarai accorto che le tue piante hanno un migliore aspetto, una crescita più rapida, tessuti più corposi. Le concimazioni fatte a regola servono a preparare le piante anche ad affrontare meglio i periodi più difficili. Ora **però non eccedere, riduci le concimazioni quando fa molto caldo.** Molte piante vanno in "modalità riposo" per proteggersi dal caldo torrido e concimarle in modo intensivo in questa fase non va bene.

6



7

Se vuoi fare qualcosa di buono, puoi sostituire la concimazione a **somministrazioni di biostimolanti** che agiscono contro gli stress ambientali. **Sinergon**, ad esempio, un integratore che sostiene le piante e le aiuta nei periodi più stressanti come questi di caldo estremo. Le nostre tropicali nei paesi di origine non vivono picchi di temperatura oltre i 35°C ecco perchè è bene supportarle.

Mai dare le cose per scontate... se parti, prima ancora dell'acqua preoccupati della luce. **Se le lasci al buio non resisteranno**, la luce artificiale classica non basta, occorre lasciare luce naturale ovunque tu tenga. Anche le tapparelle abbassate per il caldo possono essere un problema, assicurati che ricevano luce a sufficienza facendo di contro attenzione ai raggi roventi del sole diretto.

8

9

### **Stop rinvasi, specie nelle ore più calde.**

Lasciamo che gestiscano e loro attività metaboliche senza interferenze, senza aggiungere stress. Anche noi nel periodo estivo quando fa molto caldo evitiamo le attività più faticose e debilitanti. **Sii gentile sempre!**



10

**Allarme aria condizionata!** Non c'è davvero bisogno che aggiunga molto a riguardo... Lo sappiamo tutti che può essere molto pericolosa per loro ma il caldo annebbia i nostri pensieri. Quando l'accendi non dimenticarti di mettere in posizione riparata le piante a rischio. **Anche la modalità deumidificatore non è un granchè** perchè abbassa la temperatura e toglie umidità insomma occorre fare un pochino di attenzione.

*Buona estate!*



[www.igiardinidiellis.it](http://www.igiardinidiellis.it)