



# Nephrolepis exaltata


Felce di Boston


Pianta **originaria dell'Africa** e del Sudamerica ma ampiamente diffusa anche in America e Asia e in alcune zone considerata infestante.

E' una **rigogliosa pianta sempreverde** con fronde pennate abituata ai climi delle foreste tropicali. In natura le sue foglie possono raggiungere anche i 2 metri di lunghezza, nulla a che vedere con le piante decisamente più piccole che teniamo nei nostri appartamenti.


 **LUCE** | Predilige **posizioni luminose ma lontano dai raggi diretti** del sole, soprattutto durante le ore più calde della giornata. In estate può essere trasferita all'aperto, all'ombra e riportata all'interno ai primi freddi perché non tollera **temperature inferiori ai 10 °C**.

 **ACQUA** | Queste piante vanno annaffiate con regolarità bagnando il terreno a fondo, ma aspettando che il substrato si asciughi tra un'annaffiatura e l'altra. **Evitare i ristagni idrici**. Spruzzare spesso le foglie per rendere l'atmosfera più umida oppure appoggiare il vaso sopra ad un piattino con argilla espansa mantenuta **costantemente umida**.

 **TERRICCIO** | Predilige **terreni torbosi e ben drenati**, un terreno soffice che permetta alle radici di svilupparsi senza difficoltà. Per creare una miscchia ottimale usa torba, sabbia, con una parte anche di inerti tipo lapillo o argilla espansa.

 **CURA** | **soffre le correnti fredde e gli sbalzi di temperatura** repentini, evita di posizionarla davanti ad una finestra soprattutto se questa viene aperta frequentemente. Se vuoi farla felice, **concedile ogni tanto na bella doccia**, in questo modo laverai la sua chioma dai depositi di polvere.

 **STILE** | Il suo ciuffo ampio ed elegante è perfetto nei vasi di casa ma anche e soprattutto in cesti appesi.

 **SUPERPOTERI** | questa felce è tra le piante identificate dalla NASA come tra le migliori in grado di aumentare il tasso di umidità dell'aria di ambienti chiusi, **assorbire gli odori e rimuovere sostanze inquinanti** dalle case come ad esempio la formaldeide.